|  |  |
| --- | --- |
| **Horaires d’ouverture du club**  **et d’utilisation des installations sportives** | |
| **Ouverture du club** | **Fermeture du dimanche 13h00 au lundi 14h00**  Autres jours : ouverture 8h00 / fermeture 21h30 |
| **Accès au ponton** | Matin : à partir de 8h30  Soir : retour avant le coucher du soleil (hiver : 17h00 / été : 21h00) |
| **Horaires d’entraînement par catégorie** | |
| **Jeunes**  J11-J12 / J13-J14 | Mardi 18h00 - 20h00  Mercredi 14h00 – 17h00  Samedi 14h00 - 17h00  Dimanche 09h00 - 12h00  *Nota : le planning est précisé par l’entraîneur selon les rameurs et selon la période de la saison* |
| **Juniors**  J15-J16 / J17-J18 | Mardi 18h00 - 20h00  Mercredi 14h00 – 17h00  Jeudi 18h00 - 20h00  Vendredi 18h00 - 20h00  Samedi 14h00 - 17h00  Dimanche 09h00 - 12h00  *Nota : le planning est précisé par l’entraîneur selon les rameurs et selon la période de la saison* |
| **Compétiteurs adultes**  Seniors A et B + Masters | Samedi 08h30 - 12h30  Dimanche 08h30 - 12h30  En semaine Dans les heures d’ouverture du ponton  Sauf les mercredis de 14h à 17h00  *Nota : les compétiteurs qui utilisent les bateaux « loisirs » doivent se conformer aux créneaux « loisirs » le samedi et le dimanche matin.* |
| **Loisirs débutants**  (1ère année) | Mercredi 18h00 – 20h00  Samedi 08h30 - 10h30 et 10h30-12h30  *Nota : Le premier trimestre uniquement puis idem loisirs confirmés* |
| **Loisirs confirmés** | Mercredi 18h00 – 20h00  Samedi 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30  Dimanche 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30 |
| **Loisirs expérimentés**  (Brevets d’or) | Samedi 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30  Dimanche 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30  En semaine Dans les heures d’ouverture du ponton  Sauf les mercredis de 14h à 17h00 |
| **Accès salle de musculation** | |
| **Rameurs Juniors** | Dans les créneaux horaires d’entraînement encadrés le mardi et le jeudi soir de 18h à 20h |
| **Rameurs adultes** | Accès libre de dans les horaires d’ouverture du club, sauf priorité pour les juniors les mardi et jeudi dans les créneaux horaires d’encadrement.  *Nota : les équipements ne doivent pas être utilisés librement sans une initiation préalable* |